



Avec les instructeurs Paris-Shoto !

STAGE d'INITIATION au KARATE

La meilleure façon de débiter !

2 stages possibles pour un forfait, déductible en cas d'inscription sur la saison à venir.

Ce stage de fin de saison a pour objectifs de permettre aux personnes qui ont dans l'idée de commencer le karaté de le faire dans les meilleures conditions. **C'est la 13^e édition.**

Beaucoup de personnes qui ont commencé ces stages sont toujours au club, mordus de karaté et nombreuses sont celles qui ayant débuté lors de saisons précédentes sont aujourd'hui ceintures noires.

Pour participer, il est important de faire 3h au minimum sur le weekend (à sa convenance !) pour en tirer profit. Le montant du stage sera déduit en cas d'inscription sur la cotisation annuelle.

Participation : forfait 30,00€ pour 1 à 2 stages.

6, 7, 8 & 13, 14, 15 sept.

Gymnase de La Tour d'Auvergne

15 bis rue de la Tour d'Auvergne 75009 Paris.

Métro : Anvers (ligne N°2) ou Cadet (ligne N°7)

Centre d'animation Nouvelle Athènes.

14 – 18 rue de la Tour des dames

Métro : Trinité d'Etienne d'Orves (ligne N°12)

	Session horaire 1	Session horaire 2	
Vendredi (juin & sept)	19.00 – 20.00	20.00 – 21.00	(Tour d'Auvergne)
Samedi (juin)	10.30 – 11.30	11.30 – 12.30	(Tour des Dames)
Samedi (septembre)	14.00 – 15.00	15.00 – 16.00	(Tour d'Auvergne)
Dimanche (juin & sept)	10.30 – 11.30	11.30 – 12.30	(Tour d'Auvergne)

Horaires :

A un horaire correspond 1 session. Possibilité de s'inscrire aux deux stages aux sessions qui vous conviennent. Attention ! essayer de faire 3 sessions sur l'ensemble des stages.

Il est possible d'arriver à la première ou à la 2^e session de chaque journée en fonction de votre disponibilité

Objectifs techniques : 1^{ère} étude des techniques de bases (positions, blocages, attaques, 1^{er} kata). Le fait de travailler les premières techniques et de les répéter, permet de se faire une idée précise de notre discipline et de s'affranchir de la gaucherie du débutant.

COUPON REPOSE

Pour s'inscrire remplir le bon d'inscription joint-ci-dessous avec votre règlement et le donner à votre arrivée.

Aristide ANCELIN, 199 avenue de la division Leclerc 92160 Antony.

NOM :
Prénom :
Age :
N° de Portable :
Adresse mail :

Ne pas hésiter à nous contacter à l'un de ces 2 numéros pour plus amples informations :

06 60 66 70 98 où **06 63 04 63 35**

ancelin.aristide@gmail.com

ou s'inscrire sur nos sites internet / paris-shoto15.com/ / kami-shoto.com/ / cercleparisienshotokan.fr